



EINLADUNG

16. Tischtennis-Schnupperkurs
für nicht vereinsaktive Mädchen –
sowie gemeinsamen Training für
interessierte vereinsaktive Mädchen

- Wann ist es:** **Sonntag, den 10.11.19; 10 bis 13:00 Uhr**
(bitte bis 09:45 Uhr vor Ort sein)
- Wer ist eingeladen:** Alle Mädchen, die Lust haben mit anderen Tischtennis zu spielen sowie Mädchen, die diese Sportart gern kennenlernen möchten
- Welches Alter:** 6 bis 14 Jahre
- Wo findet es statt:** Sportcenter Motor Mickten, Pestalozzplatz 20, 01127 Dresden
- Bei wem könnt Ihr Euch anmelden:** E-Mail, SMS, WhatsApp bei Ansprechpartner, siehe unten oder bei Eurer Trainerin / Eurem Trainer
- Was ist mitzubringen:** wenn Ihr wollt, eure Freundin/en, Turnschuhe, Sporthosen, Getränk, Shirt, Euer Girls-Day-Shirt, wenn Ihr es schon bekommen habt, Tischtennisschläger wenn vorhanden, alles was für Spagetti mit Tomatensoße gebraucht wird
- Was erwartet Euch:**
- gemeinsame Erwärmungsspiele
 - Wunschübungen (Vereinsmädchen)
 - Ballgewöhnungsübungen (nicht Vereinsmädchen)
 - Wunschübungen (nicht Vereinsmädchen)
 - gemeinsames Essen der selbstgemachten Spagetti mit Tomatensoße
 - gemeinsame Verabschiedung
- Wer macht mit Euch das Training:** **Kathrin Mühlbach (Ex-Nationalspielerin, Bundesligaspielerin und A-Lizenz Trainerin),** Trainerinnen und Trainer sowie erfahrene Mädchen, die als Trainingspartnerinnen gern mit Euch spielen
- Ansprechpartner:** Andreas Mierisch-Rädel
Telefon: 01520 6271549
E-Mail: mail@andreas-mierisch.de



gefördert durch

