



EINLADUNG

15. Tischtennis-Schnupperkurs
für nicht vereinsaktive Mädchen –
sowie gemeinsamen Training für
interessierte vereinsaktive Mädchen

- Wann ist es:** **Sonntag, den 29.09.19; 10 bis 13:00 Uhr**
(bitte bis 09:45 Uhr vor Ort sein)
- Wer ist eingeladen:** Alle Mädchen, die Lust haben mit anderen Tischtennis zu spielen und die Sportart kennzulernen.
- Welches Alter:** 6 bis 13 Jahre
- Wo findet es statt:** Turnhalle 55. OS, Plauenscher Ring 9, 01187 Dresden
- Bei wem könnt Ihr Euch anmelden:** E-Mail bei Ansprechpartner oder bei Eurer Trainerin / Eurem Trainer
- Was ist mitzubringen:** eure Freundin/en, Turnschuhe, Sporthosen, Getränk, Sport T-Shirt, Euer Girls-Day-Shirt, Tischtennisschläger wenn vorhanden, alles was man auf den Grill legen kann
- Was erwartet Euch:**
- gemeinsame Erwärmungsspiele
 - Wunschübungen (Vereinsmädchen)
 - Ballgewöhnungsübungen (nicht Vereinsmädchen)
 - Wunschübungen (nicht Vereinsmädchen)
 - gemeinsames Essen vom Gegrillten als Mittagessen
 - gemeinsame Verabschiedung
- Wer macht mit Euch das Training:** **Kathrin Mühlbach (Ex-Nationalspielerin, Bundesligaspielerin und A-Lizenz Trainerin)**, Trainerinnen und Trainer sowie erfahrene Mädchen, die als Trainingspartnerinnen gern mit Euch spielen
- Ansprechpartner:** Andreas Mierisch-Rädel
Telefon: 01520 6271549
E-Mail: mail@andreas-mierisch.de



gefördert durch

