



Einladung zum

11. Tischtennis-Schnupperkurs für nicht vereinsaktive Mädchen sowie gemeinsamen Training für interessierte vereinsaktive Mädchen

- Wer ist eingeladen:** Alle Mädchen, die Lust haben mit anderen Tischtennis zu spielen und die Sportart kennenzulernen.
- Welches Alter:** 6 bis 13 Jahre
- Wann ist es:** Samstag, den 12.01.2019; 10 bis 12:30 Uhr
(bitte bis 09:45 Uhr vor Ort sein)
- Wo findet es statt:** Dinglinger Str. 4 / Eingang Marschnerstr.
- Bei wem könnt Ihr Euch anmelden:** E-Mail bei Ansprechpartner oder bei Eurer Trainerin / Eurem Trainer
- Was ist mitzubringen:** eure Freundin/en, Turnschuhe, Sporthosen, Getränk, Sport T-Shirt, Euer Girls-Day-Shirt, Tischtennisschläger **wenn vorhanden**

Was erwartet Euch:

gefördert durch



- **Das ist geplant:**
 - gemeinsame Kennenlernrunde / Kennenlernspiele
 - gemeinsame Erwärmungsspiele
 - Aufschlag- Rückschlag Übungen (Vereinsmädchen)
 - Wunschübungen (Vereinsmädchen)
 - Ballgewöhnungsübungen (nicht Vereinsmädchen)
 - Wunschübungen (nicht Vereinsmädchen)
 - gemeinsames Kuchen essen
 - gemeinsame Verabschiedung
 - wenn Interesse: nach Eurem Training könnt Ihr Oberliga Punktspiel Damen anschauen in der Sporthalle

Wer macht mit Euch das Training: Trainerinnen und Trainer sowie erfahrene Mädchen, die als Trainingspartnerinnen gern mit Euch spielen

Ansprechpartner: Andreas Mierisch-Rädel (Nachwuchswart Tischtennis Sportfreunde 01)
Telefon: 01520 6271549
E-Mail: mail@andreas-mierisch.de