

Kurzbericht zum 9. Girlsday Tischtennis am 20.10.2018 (1 Jahr Girlsday Tischtennis)



- Austragungsort: Sportfreunde 01 Dresden
- Zeit: 10:00 Uhr bis 12:30 Uhr
- Anzahl Teilnehmerinnen: 13
- Übungsleiter/in: Josephine Spieß (TTC Borussia Spandau), Lorena Schuhmann (TSV Pactec Dresden), Ralf Stötzner (TTC Elbe Dresden), Thomas Götze (TSV Pactec Dresden), Ilko Schild (Sportfreunde 01 Dresden und Andreas Mierisch-Rädel (Sportfreunde 01 Dresden)
- **Das wurde gemacht:**
 - ✓ Ausgabe der Girlsday-T-Shirts
 - ✓ Allgemeine Erwärmung mit Musik und Spaß
 - ✓ Staffelspiele
 - ✓ gemeinsames Training der Vereinsspielerinnen (Aufschlag- Rückschlagtraining, Vorhand- Rückhandtraining)
 - ✓ gemeinsames Obstsalat und Kuchen essen
 - ✓ gemeinsames Training, Balleimertraining und Ballgewöhnungsübungen mit den nicht Vereinsspielerinnen
 - ✓ Rundlauf mit den nicht Vereinsspielerinnen
 - ✓ gemeinsames Gruppenfoto
 - ✓ gemeinsame Verabschiedung
- **Einschätzung des Tages:**
 - ✓ sehr gute Rückmeldung der Teilnehmerinnen, es hat allen riesen Spaß gemacht
 - ✓ alle Mädchen möchten beim nächsten Mal wieder dabei sein
 - ✓ wieder besonders viele Übungsleiter/innen, somit sehr gute Möglichkeit mit ALLEN Mädchen sehr gutes Training zu machen.
- **Nächster Termin für den 10. Tischtennis-Girlsday:**
 - ✓ Geplant für Sonntag, den 25.11.18 10 bis 14 Uhr bei Motor Mickten

