



Kurzbericht zum 16. Girlsday Tischtennis vom 10.11.19

- Austragungsort: SV Motor Mickten
- Zeit: 10:00 Uhr bis 13 Uhr
- Anzahl der Teilnehmerinnen: 23 (9 nicht-Tischtennis aktive und 14 Tischtennis aktive Mädchen)
- Übungsleiter/in: Kathrin Mühlbach (Tischtennisschule Mühlbach, Dippoldiswalde), Alexander Kube (TTC Elbe Dresden, Ronny Bartsch (Motor Mickten) und Ilko Schild und Andreas Mierisch-Rädel (alle zwei von Sportfreunde 01 Dresden)
- Das wurde gemacht:
 - ✓ Begrüßung
 - ✓ Tischtennisgerechte Erwärmung
 - ✓ Zweier Mannschaftsturnier (Mädchen wurden nach jedem Spiel neu zugelost)
 - ✓ gemeinsame Verabschiedung
 - ✓ gemeinsames Gruppenfoto
 - ✓ gemeinsames Spagetti essen
 - ✓ Tischtennis:
 - Aktive Mädchen:
 - Schattentraining für Beinarbeit und Schlagtechnik
 - Erlernen und verfeinern der Schlagtechniken mit Ball und immer neuer Mitspielerin
 - Nicht aktive Mädchen:
 - Ballgewöhnungsübungen mit Balleimertraining und Trainingspartner
- Einschätzung des Tages:
 - ✓ Highlight: Kathrin Mühlbach und sehr viele Übungsleiterinnen/Trainerinnen → Danke an Alle
 - ✓ Besonders viele Teilnehmerinnen
 - ✓ Jüngste Teilnehmerin mit 6 Jahren
 - ✓ positive Rückmeldungen von den Mädchen
- Nächster Termin für den 17. Tischtennis-Girlsday:
 - ✓ Februar 2020, Datum und Ort wird rechtzeitig bekannt gegeben