



Kurzbericht zum 15. Girlsday Tischtennis vom 29.09.2019

- Austragungsort: Sportfreunde 01 Dresden
- Zeit: 10:00 Uhr bis 13 Uhr
- Anzahl der Teilnehmerinnen: 20 (6 nicht-Tischtennis aktive und 14 Tischtennis aktive Mädchen)
- Übungsleiter/in: Kathrin Mühlbach (Tischtennisschule Mühlbach, Dippoldiswalde), Thomas Götze (TSV Pactec), Penelope Faselt, Ilko Schild und Andreas Mierisch-Rädel (alle drei von Sportfreunde 01 Dresden)
- Das wurde gemacht:
 - ✓ Begrüßung
 - ✓ Staffelspiele mit Koordinationsleiter als Erwärmung
 - ✓ Zweier Mannschaftsturnier (Mädchen wurden nach jedem Spiel neu zugelost)
 - ✓ gemeinsame Verabschiedung
 - ✓ gemeinsames Gruppenfoto
 - ✓ gemeinsames essen des Gegrillten
 - ✓ Tischtennis:
 - Aktive Mädchen:
 - Schattentraining für Beinarbeit und Schlagtechnik
 - Erlernen und verfeinern der Schlagtechniken mit Ball und immer neuer Mitspielerin
 - Nicht aktive Mädchen:
 - Ballgewöhnungsübungen mit Balleimertraining und Trainingspartner/innen
- Einschätzung des Tages:
 - ✓ Highlight: Kathrin Mühlbach und sehr viele Übungsleiterinnen/Trainerinnen → Danke an Alle
 - ✓ positive Rückmeldungen von den Mädchen
 - ✓ Danke: Familie Lampka hat für alle gegrillt, Matthias Niederhausen war wieder unser Fotograf
- Nächster Termin für den 16. Tischtennis-Girlsday:
 - ✓ 10.11.19; 10 bis 13 Uhr in der Halle von Motor Mickten